


«Утверждаю»
Директор МБОУ «Новозареченская ООШ»
Н.В. Князева
Приказ № 9 от 04.02.2025 г

Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Новозареченская ООШ» Бавлинского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее — Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально – технических, санитарно – гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально – технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;

- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий по реализации программы
формирования здорового образа жизни
и преимуществам ведения трезвого образа жизни
МБОУ «Новозареченская ООШ»
2024-2025 учебный год

№	Мероприятие	Класс	Дата проведения	Ответственный
Мероприятия с обучающимися				
1	Медосмотр	1-9	в течение года	Фельдшер ФАП
2	Беседы (рекомендуемая тематика): «Соблюдение личной гигиены, как залог здоровья» «Витамины и мы» «Режим дня – основа жизни человека» «Учимся отдыхать» «Здоровые привычки» «Как научиться быть здоровым?» «Польза спорта для организма подростка» «Конфликты - как избежать?» «Здоровое общение» « Движение это жизнь!» «Посеешь привычку – пожнешь характер» «Чувство взрослости. Что такое?»	1-9	в течение года	Классные руководители
3	Тематический ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ	1-9	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
4	Неделя психологии	1-9	2 раза в год	Классные руководители
5	Воспитательная беседа по профилактике табакокурения, употребления ПАВ (спайсов, насвая, снюсов), алкоголя, наркотиков со специалистами	5-9	ноябрь, март	Зам. директора по ВР, классные руководители
6	Воспитательная беседа по профилактике СПИДа со	5-9	декабрь	Зам. директора по ВР
7	1. Спортивная игра «Зарница» 2. Зимняя олимпиада. 3. Международный день зимних видов спорта (12 февраля)	1-9	февраль	Учителя физкультуры
8	Праздник здоровья Игра «Быть здоровым модно»	1-4	январь май	Учителя нач. классов
9	Неделя ЭКОЛОГИИ	1-9	17.04.-21.04.	Зам. директора по ВР
10	Профилактика заболеваний передающихся половым путём.	7-9	Апрель	Фельдшер ФАП

11	«Неделя здоровья и спорта»	1-9	03.04.-07.04.	Учителя физкультуры
12	Профилактика ранней нежелательной беременности	7-9	май	Фельдшер ФАП
13	Беседы «Личная гигиена девушки» «Личная гигиена молодого человека»	7-9	октябрь февраль	Фельдшер ФАП
14	Мероприятие по профилактике наркомании «Жизнь без наркотиков!»	1-6	июнь	Начальник ЛОЛ
15	Проведение бесед с обучающимися на темы: профилактика ОКИ,ОРЗ, Гриппа, туберкулёза, гепатитов, КЭ, СПИДа, гельминтов, педикулёза, чесотки, близорукости; гигиеническое воспитание; половое воспитание; сохранение продуктивного здоровья; ЗОЖ; вредные привычки (курение, токсикомания, наркомания, алкоголизм).	1-9	сентябрь-май	Фельдшер ФАП
16	Классные часы, беседы, по профилактике табакокурения, употребления ПАВ (спайсов, насвая), алкоголя, наркотиков.	5-9	сентябрь-май	Фельдшер ФАП, классные руководители, /по плану/
17	Классные часы, беседы, занятия-практикумы, экскурсии с обучающимися (воспитанниками) по формированию ЗОЖ /по ПВР классных руководителей/	1-9	сентябрь-май	Классные руководители
18	«Разговор о правильном питании» в рамках реализации программ внеурочной деятельности.	1-4	сентябрь-май	Классные руководители
19	Турниры: по баскетболу, футболу, волейболу, настольному теннису,	5-9	в течение года/ по плану работы учителя физкультуры	Учитель физкультуры
20	Сдача норм ГТО	1-9	в течение года	Учитель физкультуры
21	Участие во Всероссийской онлайн-олимпиаде по окружающему миру и экологии		апрель	Учитель биологии
Мероприятия с педагогами				
1	#Челлендж БУДЬ В ФОРМЕ		февраль	Учитель физкультуры
2	Велопрогулка		в течение года	Учитель физкультуры
3	Мастер – класс по скандинавской ходьбе.		в течение года	Учитель физкультуры
4	Турслёт		в течение года	Учитель физкультуры
5	Сдача норм ГТО		в течение года	Учитель физкультуры